



МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 200	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША "ЯНТАРНАЯ" 200	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША МАЛАННАЯ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/6/6	БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/6/6	БАТОН С МАСЛОМ 40/6	БАТОН С МАСЛОМ 40/6	БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/6/6	БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/6/6	БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/6/6	БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/6/6	БАТОН С МАСЛОМ 40/6	БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/6/6
ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	БАНАН 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100
Обед									
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕРНОСЛИВОМ 60	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ, СВЕЖЕГО ОГУРЦА С МОРКОВЬЮ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 60	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 60	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА С ЛУКОМ 60	САЛАТ "БУРЯЧОК" 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ 60	ИКРА ДОМАШНЯЯ 60	САЛАТ СВЕТОФОР 60
СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б 200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА К/Б И СМЕТАНОЙ 200	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б 200	СУП РЫБНЫЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 200	ЩИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 200	ФРИКАДЕЛКАМИ И СМЕТАНОЙ 200	СУП МЯСНОЙ С РУБЕЛЕННЫМ ЯЙЦОМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА К/Б С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И СМЕТАНОЙ 200	СВЕКОЛЬНИК НА К/Б И СМЕТАНОЙ 200
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 200	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 210	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ/СОУС 80/20	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ 210	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ 200	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70/40	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ 210	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60/50	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80	БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ/СОУС 80/20
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	РАГУ ОВОЩНОЕ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 130
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 200
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50
Полдник									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	РЯЖЕНКА 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЙОГУРТ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	РЯЖЕНКА 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	РЯЖЕНКА 200
ПИРОЖКИ С НАЧИНКОЙ 80	ПЛОШКА 70	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 80	ПЕЧЕНЬЕ 30	ШТОЛИ С ИЗЮМОМ 80	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 70	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ 70	ПРЯНИКИ 30	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 70	ВАФЛИ 20
Ужин									
САЛАТ ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ 50	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ С ЛУКОМ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 60	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СЛАДКИМ СОУСОМ 150/40	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ С РУБЕЛЕННЫМ 80	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С СЫРОМ 90	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 60	СУФЛЕ РЫБНОЕ 80	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 60	РЫБА ПО-ПОЛЬСКИ 90
ОПАДЫ С ПОВИДЛОМ 80/40	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА И РИСА 150	РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 200	ОВОЩНОЕ АССОРТИ 150	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ И ПОВИДЛОМ 150/50	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 140	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 180	РИС ОТВАРНОЙ 140
ЯЙЦО КУРИНОЕ ВАРЕНОЕ 40	СОУС МОЛОЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40								