

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель профкома  
МДОУ «Детский сад №125  
комбинированного вида»  
/Н.Х.Азисова  
Приказ № 81 от «31» января 2024 г.

«УТВЕРЖДЕНО»

Заведующая  
МДОУ «Детский сад №125  
комбинированного вида»  
/И.Н. Мухина  
Приказ № 81 от «31» января 2024 г.

«ПРИНЯТО»

На ~~собрании~~ ~~Собрании~~ Совета родителей  
МДОУ «Детский сад №125  
комбинированного вида»  
Протокол № 1 от «29» января 2024 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий и учебной нагрузке обучающихся  
(воспитанников)

муниципального дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 125 комбинированного вида»  
городского округа Саранск

г.о. Саранск 2024

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников муниципального дошкольного образовательного учреждения детского сада № 125 комбинированного вида городского округа Саранск (далее - ДОО) разработано в соответствии с нормативными документами:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями и дополнениями;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155, зарегистрировано в Минюсте России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384; в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955, зарегистрировано в Минюсте России 6 февраля 2023 г., регистрационный № 72264);
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждены постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28.09.2020г № 28;
- СанПиН 2.3./2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утверждены постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 27.10.2020г № 32;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утверждены постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28.01.2021г № 2;
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028);
- Федеральная адаптированная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 24 ноября 2022 г. № 1022) - в контексте работы с детьми с ТНР;
- Устава ДОО.

1.2. Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников (далее по тексту – Положение) ДОО разработано с целью обеспечения охраны здоровья обучающихся в ходе образовательной деятельности и воспитательного процесса.

1.3. Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку.

1.4. ДОО работает по 5-дневной рабочей неделе.

1.5. Режим работы ДОО: с 07.00. до 19.00 .

1.6. В субботу, воскресенье и праздничные дни -выходные.

1.7. Образовательная деятельность и воспитательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования для детей групп общеразвивающей направленности или адаптированной образовательной программой дошкольного образования для детей групп компенсирующей направленности.

## **2. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников**

2.1. Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать

соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

2.2. Продолжительность учебного периода с 1 сентября по 31 мая.

Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

2.3. Занятия, различные виды и формы образовательной деятельности воспитательного процесса проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, расписанием занятий (музыкальных и физкультурных занятий, коррекционно-развивающих занятий учителя-логопеда), утверждённым руководителем ДОО.

2.4. Занятия, различные виды и формы образовательной деятельности воспитательного процесса проводится фронтально (со всеми детьми) и/или по подгруппам.

2.5. Количество проведения занятий не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- для детей раннего возраста от 1 до 3 лет длительность занятий не должно превышать 10 мин;
- для детей 3-4 лет (11 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 минут);
- для детей 4-5 лет (12 занятий в неделю, продолжительностью не более 20 минут);
- для детей 5-6 лет (15 занятий в неделю, продолжительностью не более 25 минут);
- для детей 6-7 лет (17 занятий в неделю, продолжительностью не более 30 минут).

2.6. В теплое время года допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

2.7. Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

2.8. Первая половина дня отводится занятиям, требующим повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей.

2.9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: рисование, лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд, физкультурное и музыкальное занятие. Продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

2.10. В середине занятий необходимо проводить физкультурные минутки.

2.11. Занятия по физическому развитию осуществляются во всех возрастных группах.

2.12. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю в групповом помещении. Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 2-3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет не более: в младшей

группе - 15 мин., в средней группе - 20 мин., в старшей группе - 25 мин., в подготовительной к школе группе - 30 мин.

2.13. Один раз в неделю должно быть организовано занятие по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

2.14. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

2.15. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

2.16. Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул. В середине учебного года в конце декабря для детей организуются недельные каникулы, во время которых занятия не проводятся. Рекомендовано проведение Новогодних праздников, образовательная деятельность должна проходить в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических развлечений, драматизаций и т.п.).

2.17. Дополнительные образовательные услуги проводятся с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

2.18. Теплый период - летняя оздоровительная кампания продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний оздоровительный период занятия осуществляются в форме игровых образовательных ситуаций, викторин, квестов и т.д.

### **3. Ответственность**

3.1. ДОО несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

3.2. Педагоги ДОО самостоятельны в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом РФ «Об образовании в РФ» и Уставом ДОО.

### **4. Документация**

4.1. Режим занятий разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем ДОО и регламентируется расписанием занятий.

4.2. Расписание занятий составляется в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утверждены постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28.09.2020г № 28) самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем ДОО.